



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education

108 學年度

進階學校專任運動教練增能研習會

研習簡章

指導單位：教育部體育署

主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

活動日期：108 年 10 月 27 日、28 日

活動地點：國立臺灣師範大學 體育館三樓-金牌講堂

108 學年度進階專任運動教練增能研習會

壹、宗旨與目的：

教育部體育署為拓展學校專任運動教練的國際專業訓練知能，特規劃辦理進階教練增能研習會，本次藉由邀請日本筑波大學河合季信教授，講授人才培育的課程，提供教練提升知能之機會，此外，另邀請 108 年經本署遴選赴美國研習之多位教練參與，分享其研習心得與成果，期能促進教練間之經驗交流與成果實踐之分享。

貳、活動日期：

108 年 10 月 27 日（星期日）上午 8:30 至下午 5:00

108 年 10 月 28 日（星期一）上午 9:00 至中午 12:00

參、活動地點：國立臺灣師範大學體育館三樓-金牌講堂

（台北市大安區和平東路一段 162 號）

肆、指導單位：教育部體育署

伍、主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

陸、參加對象：

一、**學校中級專任運動教練**：由服務學校依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」所聘任之「中級」專任運動教練，且係為正式編制專任有給人員。

二、經各直轄市政府教育局、縣（市）政府推薦之所屬學校初級

專任運動教練：

- (一) 每縣市各推薦其轄內聘任總人數之百分之十至十五為原則。
- (二) 前揭推薦名單，請縣市儘速另報送國立臺灣師範大學，將由計畫工作小組依各縣市所報名單優先順序，並視報名情形受理報名，並由工作小組另行以電子郵件方式通知教練。

柒、報名方式：

即日起至報名額滿為止，如經通知完成報名，但臨時未能出席者，請依規定辦理請假，本活動採「線上網路」報名方式，以120名為上限，因場地因素，工作小組保留最終受理報名權，並於確認最後研習名單後，另行以電子郵件方式通知教練。(報名網址：<https://reurl.cc/A1O5NK>)。

捌、聯絡單位：

聯絡人： 蔡宜廷

聯絡電話： (02)7734-3239

E-mail： wendy601412@gmail.com

玖、研習課程表：如附件一。

壹拾、經費來源：參加人員差旅費請由原服務學校支付。

壹拾壹、全程參與本活動者，核發7.5小時研習結業證書；已報名且經工作小組通知已完成報名，但未全程參與，或未依規定辦理請假者，將通知服務學校列入年度年終考評參據。

壹拾貳、交通資訊 臺北市大安區和平東路一段 129 號



- 古亭站：淡水信義線、小南門新店線 『古亭站』5號出口往和平東路方向 直行約8分鐘即可到達。
- 台電大樓站：小南門新店線 『台電大樓站』4號出口往師大路方向直行約8分鐘即可到達。
- 搭乘15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」
- 中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部
- 北二高：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部

108 學年度進階教練增能研習課程 108/10/27(星期日)	
08：30-08：50	報到
08：50-09：00	開幕
09：00-10：30	課程一：高度運動表現人才培育 講者：日本筑波大學 河合季信教授
10：30 - 11：00	休息與交流
11：00-12：30	課程二：運動教練賦權動機之應用 講者：國立臺灣師範大學 季力康教授
12：30-13：30	中午用餐
13：30-15：00	課程三：美國 EXOS 訓練中心研習課程-力量訓練 講者：參與出國研習之教練
15：00-15：30	茶敘
15：30-17：00	課程四：美國 EXOS 訓練中心研習課程-速度訓練 講者：參與出國研習之教練

108 學年度進階教練增能研習課程表 108/10/28(星期一)	
09：00-09：30	報到
09：30-11：00	課程五：運動禁藥(含 APP 應用) 講者：高雄醫學大學 許美智教授
11：00 - 11：10	休息
11:10-11:40	綜合座談
11:40-12:00	領取證書/賦歸

