

臺南市立善化國民中學學生自我傷害三級預防工作計畫(草案)

113年6月17日主管會議討論
112學年度下學期期末校務會議提案

壹、依據

- 一、教育部 111 年 6 月 2 日臺教國署學(三)第 1112803155A 號「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- 二、臺南市政府教育局所屬學校處理校園內重大學生自傷(殺)事件注意要點。

貳、目標

- 一、完成本校自我傷害三級預防工作計畫、建立並落實學生自我傷害三級預防工作模式，以及建立自我傷害之危機處理標準作業流程，以減少校園自我傷害事件之發生。
- 二、協助本校發展與推動增進學生尊重生命、關懷生命、珍愛生命、展現正向積極生命意義，並提升校園內支持系統與環境安全。

參、推動與實施方式

- 一、成立「學生自我傷害三級預防推動小組與任務編組」(附件 1)。
- 二、執行「國民中(小)學學生自我傷害三級預防」工作項目(附件 2)。
- 三、依據臺南市政府教育局所屬學校處理校園內重大學生自傷(殺)事件注意要點建立「校園學生自我傷害處置標準作業流程圖」(附件 3)。

肆、計畫考核

- 一、自我檢核：於每學期結束 14 日內，填報學校執行自我傷害防治工作自我檢核表(附件 4)。
- 二、落實通報與危機處理：校園內發生學生自我傷害與自殺事件應依本市臺南市政府教育局所屬學校處理校園內重大學生自傷(殺)事件注意要點落實通報與危機處理之檢討，若學校發生學生自殺身亡事件應填具「學生自我傷害狀況及學校處理簡表」(附件 5)。

伍、預期成效

- 一、透過校園執行學生自我傷害三級預防工作之過程，體認生命之可貴，並促使師生尊重生命、關懷生命與珍愛生命。
- 二、建立本校完整之學生自我傷害三級預防機制。
- 三、有效抑制校園自我傷害之比率，有效降低學生自我傷害事件之發生。

陸、本計畫經校務會議通過後實施，修正時亦同。

學生自我傷害三級預防推動小組與任務編組

編組名稱	負責單位	職稱	任務內容
召集人	校長	校長	整合校內資源、強化各處室合作機致
執行秘書	輔導主任	輔導主任	統籌規劃各項工作聯繫、協調與控管。
教學輔導組	教務單位	教學組長	規劃生命教育議題融入領域課程。
	輔導單位	輔導組長	規劃生命教育講座及宣導活動
心理輔導組	輔導單位	輔導組長	宣導、輔導、學生資料檔案建立保存與轉移等。
危機處理組	學務單位	學務主任	推動學生生活輔導事宜及危機處理
支援組		生教組長	協助推動學生生活輔導事宜及危機處理
總務組	總務單位	總務主任	建構校園安全空間與張貼校園安全地圖。

臺南市立善化國民中學學生自我傷害三級預防工作項目

壹、 依據

教育部 111 年 6 月 2 日臺教學(三)字第 1112803155 號函

貳、 初級預防

- (一) 目標：增進學生心理健康，免於自我傷害。
- (二) 策略：增加保護因子，降低危險因子。
- (三) 行動方案

- 1. 訂定學生自我傷害三級預防工作計畫。
- 2. 建立校園危機應變機制，設立 24 小時校安通報求助專線，訂定自我傷害事件危機應變處理作業流程，並定期進行校安通報、自殺防治通報及身亡事件處理流程演練；宣導學生可利用相關資源。
- 3. 工作職掌：校長主導整合校內資源，強化各處室合作機制。

處室	合作機制
教務處	1. 規劃將生命教育、多元智能和價值、心理健康促進和維護、壓力因應、提升問題解決力、挫折容忍力、負向思考和情緒之覺察、接納及調控策略、網路成癮與網路霸凌等網路不當使用、常見精神疾病與求助資源、憂鬱與自我傷害之危機處理、自助與助人技巧等相關議題納入課程計畫、融入教學課程及體驗活動。 2. 發展或運用同步與非同步之數位學習課程與教材。
學務處	1. 建構學務處之正向管教形象。 2. 舉辦促進心理健康（如：同理心溝通、尊重差異、避免不健康的完美主義、正向思考、衝突管理、情緒的覺察、接納及調控，以及壓力與危機管理）之活動。 3. 強化學務人員自殺防治通報轉介作業流程，與危機處理之教育訓練。
輔導室	1. 辦理生命教育電影、短片、閱讀、演講、競賽等心理健康促進活動，並善加利用媒體資源推廣教育。 2. 結合班級及社會資源辦理自我傷害預防工作。 3. 強化培訓班級、學生社團或自治團體幹部成為自己與同儕的自殺防治生命守門人，增加自我傷害危機辨識與處理及自我賦能、網路成癮及網路霸凌等網路不當使用議題之防治知能和學生求助資源運用。 4. 強化同儕之溝通技巧與情緒管理訓練。 5. 強化教師和學務輔導人員之輔導知能：實施教師、導師及相關學務輔導人員針對同理心溝通、心理健康識能、自殺防治生命守門

	<p>人、自我傷害危機辨識及處理知能、網路成癮及網路霸凌等網路不當使用議題之防治知能和其轉介資源運用。</p> <p>6. 對家長進行同理心溝通、心理健康識能、自殺防治生命守門人，以及校園內外心理衛生求助資源與管道之教育宣導。</p> <p>7. 彙整校園輔導求助資源，提供師生求助管道資訊單張。</p> <p>8. 發展或運用同步與非同步之數位培訓課程。</p> <p>9. 休、退學生，以及畢業生的後續聯絡與關懷。</p>
總務處	<p>1. 校園警衛人員危機處理能力之加強。</p> <p>2. 進行建物防墜安全檢查（附件 6），針對校園建物（如高樓之頂樓、中庭，及樓梯間），設置預防性安全設施（安全網、監視及警報系統設置、頂樓設置安全門管控）、生命教育文宣及求助專線之宣導資訊。</p> <p>3. 強化足以發揮功能之學輔空間。</p>
人事室	<p>1. 提供教職員正向積極的工作態度訓練，建立友善的校園氛圍。</p> <p>2. 依學生需求和學生輔導法建置充足專業輔導人力。</p>

4. 校長主導，綜整學校整體需求，結合校外社區與醫療，以及相關非政府組織網絡單位資源，以建構整體協助機制。

- (1) 當地醫療資源、社區心理衛生中心之連結、諮詢，及共照機制之建立。
- (2) 與當地社政資源之連結。
- (3) 與當地勞政資源之連結。

參、二級預防

- (一) 目標：早期發現、早期介入，減少自我傷害發生或嚴重化之可能性。
- (二) 策略：篩選高危險群，即時介入。
- (三) 行動方案：

1. 高關懷學生辨識：針對學生特性，校園文化與資源，規劃合適之高關懷學生早期辨識或篩檢計畫，以針對高關懷學生早期發現、早期協助、個案管理，以及即時進行自殺風險評估和危機處理。

- (1) 選用針對自殺風險具有良好效度的篩檢工具進行專業篩檢或自我篩檢，且篩檢後應聯結有效協助因應危機與心理賦能的資源應用。
- (2) 運用自我傷害的認識、自我評估及因應技巧，以及求助資源等網路互動平臺或 Apps。
- (3) 強化教職員工的自殺防治生命守門人訓練(如愛課網~校園學生自我傷害辨識與防治處遇知能 4 小時、校園自殺防治、珍愛生命守門人危機處理技巧及心情溫度計(BSRS-5)之運用 4 小時-課程)。

2. 提升學務及輔導人員對憂鬱與自殺風險度之辨識與危機處理能力，以協助觀察辨識與轉介。
3. 提升輔導人員對所發現之高關懷學生提供進一步個別或團體的心理諮商或治療之知能。
4. 針對特殊狀態或心理發展特殊需求學生提供主動關懷。
5. 整合校外之專業人員（如：臨床心理師、諮商心理師、社工師、精神科醫師等）資源到校服務。

四、三級預防

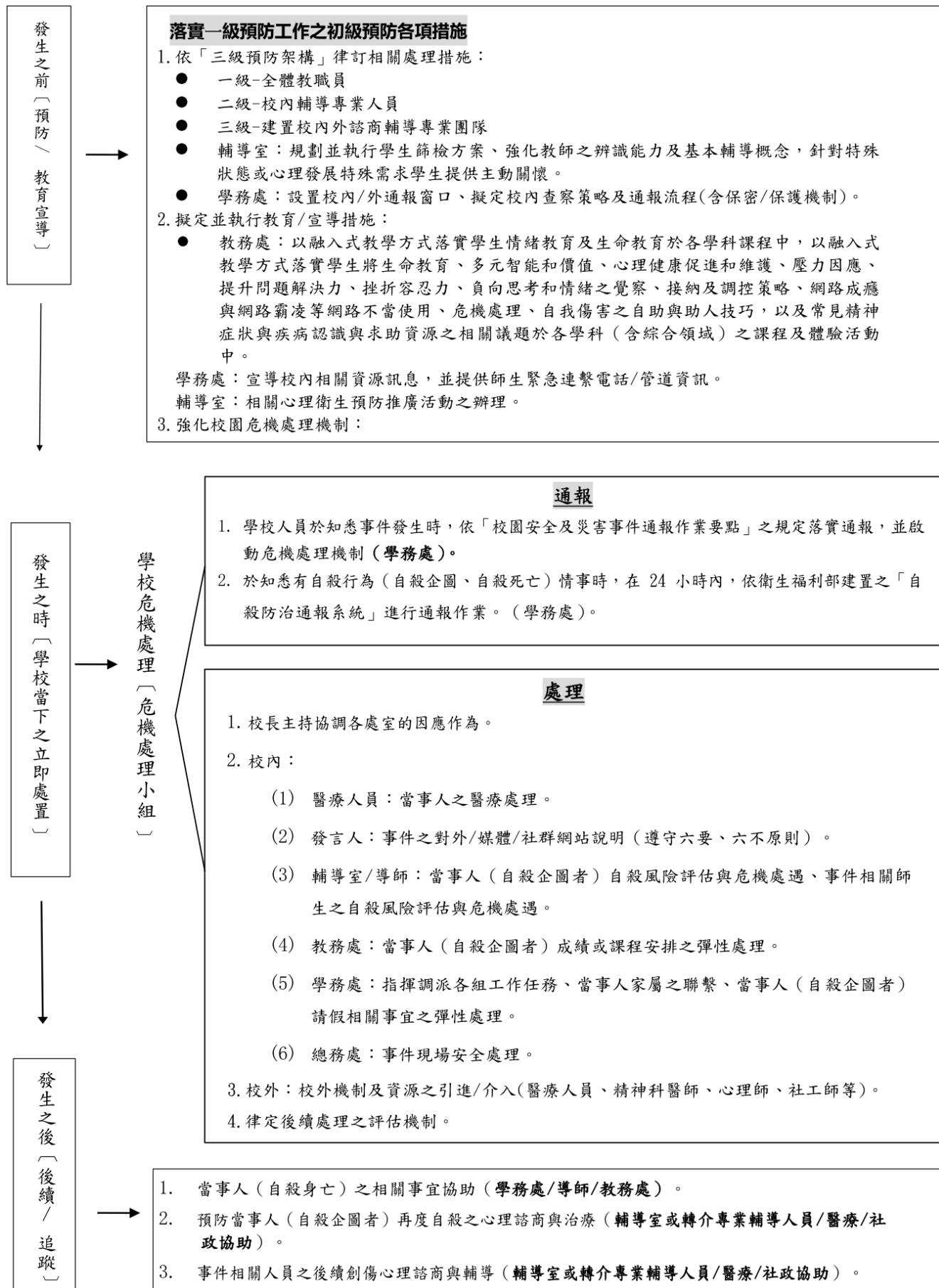
- (一) 目標：預防自殺未遂者與自殺身亡的周遭朋友或親友模仿自殺，及自殺未遂者的再自殺。
- (二) 策略：建立自殺與自殺企圖之危機處理與善後處置標準作業流程。
- (三) 行動方案：
 1. 自殺企圖：
 - (1) 建立個案之危機處置標準作業流程，對校內教學與行政相關單位、受影響之學生、班級、學生社團或自治團體幹部之說明與教育輔導（降低自殺模仿效應），並注意其他高關懷群是否受影響。
 - (2) 自殺企圖個案由輔導老師與專業輔導人員進行後續心理輔導或心理治療，及持續追蹤，以預防再自殺，重複企圖個案可進行個案管理；社工與家長聯繫，提供說明、情緒支持與預防再自殺教育。
 - (3) 進行班級團體輔導，提供心理衛生教育及宣導同儕如何協助個案。
 - (4) 強化輔導老師對風險評估與危機處遇轉介管道知能，與專業輔導人員對自殺企圖個案之自殺風險評估與危機處遇及中長期心理諮商與治療的有效知能技巧訓練與督導。
 2. 自殺身亡：
 - (1) 於知悉身亡事件後成立危機處理小組，並由校長主持協調各處室的因應作為。
 - (2) 建立處置作業流程，含對媒體和在社群網站之說明、對校內教學與行政相關單位、受影響之學生、班級、學生社團或自治團體幹部之說明與安心輔導（降低自殺模仿效應）；聯繫家長視需求轉介追蹤輔導。
 - (3) 針對自殺身亡個案之親近同儕與教師，加強輔導老師與專業輔導人員對其自殺風險評估與危機處遇及中長期心理諮商與治療的有效技巧訓練與諮詢或督導。
 - (4) 針對專業遺族(如輔導老師與專業輔導人員)提供心理諮商與治療。
 3. 通報轉介，進行校安通報與自殺防治通報轉介：
 - (1) 知悉自傷和自殺事件後，依「校園安全及災害事件通報作業要點」進行校安通報。
 - (2) 針對知悉自殺行為情事時，在24小時內，依「自殺防治法」，於衛生福利部建置之「自殺防治通報系統」進行通報作業。

4. 網絡連結：

- (1) 學校對於自殺通報後的個案，由校長主持定期進行個案督導。定期邀請醫療衛生網絡內的專家及相關人員等，與網絡個案處遇人員進行網絡聯繫會報和個案討論會。
- (2) 建立學校和區域醫療衛生網絡、自我傷害防治資源的雙向聯繫、銜接，及共照機制，提供個案學習不中斷之資源連結。
- (3) 建立學校與當地社政單位、勞政單位之雙向聯繫。

5. 處理回報：學校發生學生自殺身亡事件應填具教育部「學生自我傷害狀況及學校處理簡表」（附件5）。

臺南市立善化國民中學學生自我傷害防治處理機制流程圖



臺南市立善化國民中學校園實施自我傷害防治工作自我檢核表

填表日期 年 月 日

考核項目	檢核指標	指標佐證說明	學校自評		改進措施
			<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
一、 一級 預防 重點	1. 訂有學生自我傷害三級預防工作計畫，並經校務會議通過。	請檢附學生自我傷害三級預防工作計畫及校務會議紀錄、簽到簿。	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	2. 國小每學期舉辦促進心理健康（如正向思考、衝突管理、情緒管理、以及壓力與危機管理）教師研習。	請檢附研習計畫及成果。	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	3. 辦理促進心理健康、自我傷害認識與處理之家長宣導。	請檢附成果(如班親會、家長會、運動會)	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	4. 辦理促進心理健康、自我傷害認識與處理之學生宣導。	請檢附成果(實施照片，如朝會、班會宣導)	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	5. 進行校園建物防墜安全檢查，針對校園建物（如高樓之頂樓、中庭，及樓梯間），設置預防性安全設施（安全網、監視系統設置）。	請檢附相關檢核表(附件6)暨設置照片	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	6. 生命教育文宣及求助專線之宣導資訊。	請檢附設置照片，如教室布告欄、走廊及玄關布告欄	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
二、 二級 預防 重點	1. 辦理提昇導師、教職員之自殺風險度之辨識與危機處理能力活動或研習。(如愛課網~校園學生自我傷害辨識與防治處遇知能4小時、校園自殺防治、珍愛生命守門人危機處理技巧及心情溫度計(BSRS-5)之運用4小時-課程)。	請檢附相關證明(如愛課網研習或實體研習)	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	2. 選用針對自殺風險具有良好效度的篩檢工具進行專業篩檢或自我篩檢。	請填列篩選工具名稱	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	3. 針對篩檢出之自我傷害高關懷群提供個別或團體的心理輔導或諮商。	請填高關懷、一級、二級及三級輔導人數。(若無需求學生請勾否，並於改進措施項報人數為0)	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	4. 自我傷害個案是否有就診紀錄。	請提供就診人數。(若無需求學生請勾否，並於改進措施項報人數為0)	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
三、 三級 預防 重點	1. 建立全校性自我傷害處置標準作業流程（含組織分工與作業流程）。	請檢附自我傷害處置標準作業流程。(附件3)	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	
	2. 轉介自我傷害高關懷個案至輔諮中心三級輔導及相關網絡輔導。	請填人數及轉介單位。(若無轉介個案請勾否，並於改進措施項報轉介人數為0)	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	

承辦人

主管簽章

校長

學生自我傷害(自殺或具自殺企圖)後之狀況及學校處理簡表

填表日期： 年 月 日

項目	說明
資訊來源	<input type="checkbox"/> 新聞媒體 (新聞標題：) <input type="checkbox"/> 校安中心通報 (事件序號：) <input type="checkbox"/> 民意信箱陳情 (教育部公文文號：) <input type="checkbox"/> 其他
自傷學生狀況描述	
學校全銜	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他
年齡	
學制/系級	<input type="checkbox"/> 國小； <input type="checkbox"/> 國中； <input type="checkbox"/> 高級中等學校； <input type="checkbox"/> 五專； <input type="checkbox"/> 二專； <input type="checkbox"/> 四技； <input type="checkbox"/> 二技； <input type="checkbox"/> 大學； <input type="checkbox"/> 研究所； <input type="checkbox"/> 博士班； <input type="checkbox"/> 其他 () 年級：() 科/系所名稱：()【無則免填】
學生身分別 (可複選)	<input type="checkbox"/> 一般生； <input type="checkbox"/> 當學年度轉學生； <input type="checkbox"/> 當學年度復學生； <input type="checkbox"/> 自學生； <input type="checkbox"/> 進修部學生； <input type="checkbox"/> 外籍生； <input type="checkbox"/> 大陸地區生； <input type="checkbox"/> 港澳生； <input type="checkbox"/> 僑生 <input type="checkbox"/> 延畢生； <input type="checkbox"/> 中輟生； <input type="checkbox"/> 中離生； <input type="checkbox"/> 休學生； <input type="checkbox"/> 特殊需求學生 (<input type="checkbox"/> 資優生、 <input type="checkbox"/> 身心障礙生)； <input type="checkbox"/> 其他 ()
家庭狀況 (可複選)	<input type="checkbox"/> 三代同堂家庭； <input type="checkbox"/> 雙親家庭； <input type="checkbox"/> 隔代教養； <input type="checkbox"/> 單親家庭 (<input type="checkbox"/> 父母離異； <input type="checkbox"/> 父歿； <input type="checkbox"/> 母歿)； <input type="checkbox"/> 其他 () <input type="checkbox"/> 疑似脆弱家庭 (家庭因貧窮、犯罪、失業、物質濫用、未成年親職、有嚴重身心障礙兒童需照顧、家庭照顧功能不足等易受傷害的風險或多重問題，造成物質、生理、心理、環境的脆弱性，而需多重支持與服務介入的家庭。)
學習狀況	<input type="checkbox"/> 無特殊學習狀況； <input type="checkbox"/> 原學習狀況佳 <input type="checkbox"/> 學習狀況不佳 (可複選)： <input type="checkbox"/> 嚴重曠課； <input type="checkbox"/> 成績不佳； <input type="checkbox"/> 無學習動機； <input type="checkbox"/> 其他：()
住宿處	<input type="checkbox"/> 家中； <input type="checkbox"/> 學校宿舍； <input type="checkbox"/> 賃居處； <input type="checkbox"/> 其他 ()
學校措施及 事前輔導 (求助輔導)	<p>請勾選符合項目：</p> <input type="checkbox"/> 訂有自我傷害三級預防實施計畫 <input type="checkbox"/> 定期舉辦促進心理健康(含正向思考、衝突管理、情緒管理、以及壓力與危機管理)之活動 <input type="checkbox"/> 辦理提昇學校人員及家長之憂鬱與自殺風險度之辨識與危機處理能力活動，以協助高關懷群之早期辨識與及早介入協助 <input type="checkbox"/> 已建立自殺與自殺企圖之危機處理與善後處置作業流程 案事前求助： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無。 最近一年曾接觸校內、外輔導或服務： <input type="checkbox"/> 校內(晤談、諮商、個管或轉介紀錄等)； <input type="checkbox"/> 校外 (醫療、衛生、社福或諮商機構)。 如：醫療、衛生、社服、或諮商機構 若有，輔導狀況：()

發生日期及時間	____年____月____日星期(____) 時間:AM/PM_____		
發生地點	校內	<input type="checkbox"/> 宿舍	
		<input type="checkbox"/> 廁所	
		<input type="checkbox"/> 教室、輔導室等室內空間	
		<input type="checkbox"/> 校內室外空間	
		<input type="checkbox"/> 校內其他(____)	
	校外	<input type="checkbox"/> 家中	
		<input type="checkbox"/> 租屋	
		<input type="checkbox"/> 他人家中	
		<input type="checkbox"/> 公共場所	
		<input type="checkbox"/> 校外其他(____)	
自傷方式	<input type="checkbox"/> 1. 藥物過量； <input type="checkbox"/> 2. 非法藥物過量； <input type="checkbox"/> 3. 瓦斯； <input type="checkbox"/> 4. 燒炭； <input type="checkbox"/> 5. 農藥； <input type="checkbox"/> 6. 吞食化學藥劑； <input type="checkbox"/> 7. 上吊、窒息； <input type="checkbox"/> 8. 溺水； <input type="checkbox"/> 9. 槍砲； <input type="checkbox"/> 10. 自焚； <input type="checkbox"/> 11. 割腕； <input type="checkbox"/> 12. 割頸； <input type="checkbox"/> 13. 切割其他身體部位； <input type="checkbox"/> 14. 切割部位不明； <input type="checkbox"/> 15. 跳樓或其它高處墜落； <input type="checkbox"/> 16. 遭車輛或火車撞擊； <input type="checkbox"/> 17. 騎乘車輛撞擊； <input type="checkbox"/> 18. 其他(____)； <input type="checkbox"/> 19. 不詳		
發生可能原因 (可複選)	類別		
	可能原因		
	身心狀態	個人	<input type="checkbox"/> 身體疾病
			<input type="checkbox"/> 憂鬱相關問題/疾患
			<input type="checkbox"/> 網路/手機使用問題/成癮
			<input type="checkbox"/> 酒精使用問題/疾患
			<input type="checkbox"/> 藥物使用問題/疾患
			<input type="checkbox"/> 其他精神問題/疾患
			<input type="checkbox"/> 自傷史
	其他	<input type="checkbox"/> 其他(____)	
	待澄清	<input type="checkbox"/> 待澄清(____)	
	壓力事件	校園	<input type="checkbox"/> 同儕關係問題
			<input type="checkbox"/> 師生關係問題
			<input type="checkbox"/> 校園霸凌
			<input type="checkbox"/> 學業問題
			<input type="checkbox"/> 課外活動或社團問題
			<input type="checkbox"/> 校園適應問題(轉學生、休學生)
			網路
失落經驗		<input type="checkbox"/> 親友過世	
		<input type="checkbox"/> 親友自殺	
親密關係		<input type="checkbox"/> 感情問題	
		<input type="checkbox"/> 親密關係暴力	
		<input type="checkbox"/> 人際疏離或孤獨	

附件 6

臺南市各級學校建物防墜安全檢核表

學校名稱：臺南市立善化國民中學

建物名稱：

項目	編號	檢查內容	檢查結果		
			安全	不安全	改善規劃
教室窗戶	1	確認教室有多少對外窗戶的窗外無陽臺、露臺或緩衝空間			
	2	窗臺高度是否足夠安全： (1) 國小、國中—基本：1-9F \geq 100cm；10F 以上 \geq 110cm (2) 高級中等學校以上—基本：1-9F \geq 110cm；10F 以上 \geq 120cm			
	3	「四樓含以上」建物窗臺前有無放置可攀爬之物品（花盆、課桌椅、櫃子、書架等）			
	4	「四樓含以上」建物窗臺高度未達 150 公分之橫拉窗，是否開啟會超過 20 公分			
	5	「四樓含以上」建物窗臺高度未達 150 公分之推射窗，是否開啟會超過 20 公分			
陽(露)臺	1	走廊女兒牆高度是否足夠安全（基本高度同窗戶，但建議 120cm 以上）			
	2	欄杆隔條是否過於容易攀爬（不宜為橫式、格式）			
	3	欄杆間隔是否超過 20cm			
	4	欄杆底部與地面間隔是否高於 15cm			
	5	「四樓含以上」建物地面是否放置可攀爬之物品（花盆、課桌椅、櫃子等）			
公共樓梯	1	樓梯、扶手及欄杆的縫隙是否超過 20cm			
	2	樓梯與樓梯間的縫隙是否超過 30cm			
	3	梯間採光照明是否足夠			
	4	樓梯兩旁挑空處上下是否有安全網			
頂樓	1	女兒牆高度是否足夠安全（建議 140-150cm；如有上鎖需設置可緊急開啟之方式，或與火警受信總機連動）			
	2	低女兒牆是否有加裝高度防護設備（欄杆、強化玻璃、防護網；如有上鎖需設置可緊急開啟之方式，或與火警受信總機連動）			
	3	女兒牆面或地面是否有可攀爬物品（如花盆）及設備（如管路）；如有上鎖需設置可緊急開啟之方式，或與火警受信總機連動			
	4	女兒牆是否設有警語或警示設備（如有上鎖需設置可緊急開啟之方式，或與火警受信總機連動）			

	5	頂樓出入口及平臺是否有足夠照明設備（如有上鎖需設置可緊急開啟之方式，或與火警受信總機連動）			
	6	頂樓出入口是否有監測設備（監視器、感應器、警鈴、感應鎖；如有上鎖需設置可緊急開啟之方式，或與火警受信總機連動）			
	7	頂樓出入口進出是否裝設開啟警報，並連接至警衛室（如有上鎖需設置可緊急開啟之方式，或與火警受信總機連動）			
	8	頂樓突出建物（水塔平臺、電梯平臺）工作樓梯是否加鎖管制（如有上鎖需設置可緊急開啟之方式，或與火警受信總機連動）			
公共設施及空間	1	公共空間挑高處（大廳挑高、中庭挑高、天井等有三公尺以上高地落差之空間）是否有防護網			
	2	公共空間挑高處相鄰之平臺及窗戶是否有安全措施			
	3	公共設施及空間較陰暗或隱密之處，是否有妥善設置門禁管制			
學校管理	1	學校所聘請之管理或保全人員是否熟知各項安全設備			
	2	管理或保全人員是否熟知緊急網路電話（警消等）			
	3	管理或保全人員是否受過緊急應變及自殺防治守門人訓練（學校辦理自殺守門人訓練課程時應納入校內保全人員共同參訓）			
	4	學校相關人員（含保全人員）是否能接獲師生求助並主動協助異常安全事件			
	5	是否訂有緊急事件應變流程，供師生及保全人員參考			

（臺南市衛生局 112.12.19 修正第三版）

承辦人：

主管簽章：

校長：